

保護者の皆様へ：このお便りはお子さんと一緒に読みください。



4月の始業式や入学式から、あっという間に1学期の終業式を迎えました。児童生徒の皆さんにとっては待ちに待った夏休みがやってきました。学校を離れての生活は、開放感からリズムの崩れた生活になりがちです。ルールを守った安全な生活や「早寝、早起き、朝ご飯」を心掛けて、充実した夏休みを送るようにしましょう。ご家庭でも楽しい夏休みを過ごせるよう、下記をご一読いただき、ご配慮・ご協力よろしく願いいたします。

## 事故やけがない安全な生活を！！

### ① 交通事故に注意しましょう！

飛び出しはもちろん駄目ですが、夏はスピードを出して走る車が多いので特に注意が必要です。右と左を確認し、ゆっくり歩いても渡れそうなときに渡ります。

### ② 火の事故、水の事故に気をつけましょう。

火は、大人と一緒にでなければ使ってははいけません。川や海に行くときにも、必ず大人と一緒に行くようにしましょう。特に、雨が降った後などは水量が多くなっていますので近づかないようにしましょう。

### ③ 犯罪に巻き込まれないようにしましょう！

不審者はいろいろな言葉で近寄ってきます。「おかしあげる」「道を教えてほしい」「芸能人に会えるよ」などと言われても、ついて行ってはいけません。

#### スマートフォン・インターネットトラブルに気をつけよう！

##### その1：迷惑メール

友だちや家族以外からの心当たりのないメールは開いてはいけません。コンピューターウイルスによってスマートフォンが乗っ取られる場合があります。

##### その2：SNSトラブル

LINE やツイッターなどのSNS はトラブルがつきもの。友だち同士のやりとりでは、絶対に悪口を書いてはいけません。友情が壊れる原因になるばかりか、法律に触れることになる場合も。最近では、自撮り（じどり）した写真を、友だちや、SNS の知り合いに送信することで起こるトラブルも増えているそうです。

自分の個人情報、まず自分で守りましょう。

**スマートフォン・インターネット等は、ルールを決めて使用しましょう。**

#### 規則正しい生活を心がけよう

##### しっかり元気☆四か条

- ☆早寝早起きをする
- ☆朝ご飯をしっかり食べる
- ☆手洗いうがいで風邪予防！
- ☆おかしを食べ過ぎない！

生活が乱れがちになる長期休業中は、普段よりも意識して規則正しく過ごすようにしましょう。

休み明けに、元気な体と心で登校してきてください。

#### 夏季休業中の連絡先

横手支援学校  
小・中学部：0182-33-4166  
高等部：0182-33-4167  
(8月13日～8月16日は閉庁)  
※土・日・閉庁期間の事故、事件等  
緊急連絡先  
090-8617-4166