

# ゴールデンウィークが始まります

～楽しく安全な休みにしましょう～

今年のゴールデンウィークは10連休になります。外出する機会も多くなると思われますので、次の事項を今一度確認し、楽しく安全な連休にしましょう。

## 1 事故のない安全な生活

(1) 交通事故に注意しましょう！

◆特に**飛び出し、自転車の事故**に気をつけましょう。

(2) 火の事故、水の事故に気をつけましょう！

◆使い方、ルールなどを確認し、未然に防止しましょう。

(3) 犯罪に巻き込まれないようにしましょう！

◆一人きりで出かけないようにしましょう。

◆**危険回避**について家族で確認しましょう。(イカのおすし)



## 2 けじめのある生活

(1) 早寝・早起きをしましょう！

◆**規則正しい生活**をしましょう。



(2) 朝昼晩しっかりと食べましょう！

◆**間食のしすぎ**はいけません。

(3) 体を動かしましょう！

◆毎日少しでも**運動**をしましょう。

◆連休明けには本格的に運動会の学習が始まります。



## 3 家族・地域の一員としての生活

(1) 家の手伝い、家事、役割に取り組みましょう。

(2) 進んであいさつをしましょう。

(3) お金の遣い方を考えましょう。



## 4 携帯電話、スマートフォン、インターネット、ゲーム

◆携帯電話やスマートフォン、ゲームの使用は、**マナーや約束**を守って使いましょう。

(家族でルールを決めましょう)

◆トラブルや心配事があったら、一人で悩まずに大人の人に相談しましょう。



## 交通安全教室で学んだことを確認しよう

### 道路を歩くときの約束

1 歩道、道路の**右端**を歩きます。

2 道路を渡るときは、**手を上げて**「渡ります」の意思表示をします。信号があるときもないときも、**右・左・右の確認**をしっかりとしま

3 信号は**青**のとき渡ります。点滅したら素早く渡りましょう。



### 自転車の約束

1 **点検**をした自転車に乗ります。

2 自転車は**車の仲間**です。道路の**左端**を通ります。

3 交通**ルール**を守って乗ります。  
●**手ばなし、音楽を聴きながら**の運転は違反です。

●**フラフラ走行にならないよう**に、気を付けましょう。

●道路を走るときは**車扱い**ですが、

**横断歩道を渡るときは歩行者扱い**です。歩いて渡りましょう。

